

PODKARPACKI URZĄD WOJEWÓDZKI
w RZESZOWIE

S-I.9452.24.2017.EK

Rzeszów, 2017-06-29

Baza teleadresowa instytucji, podmiotów oraz organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie.

Wykaz punktów konsultacyjnych (PK), punktów interwencji kryzysowej (PIK) i in., udzielających pomocy osobom / rodzinom dotkniętym przemocą w rodzinie.

L.P.	Gmina	Nazwa podmiotu	Pełny adres	Tel. oraz e-mail	Zakres udzielanej pomocy (opis)	Dni i godziny pracy
POWIAT BIESZCZADZKI						
1.	Lutowiska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lutowiskach	Lutowiska 14 38-713 Lutowiska	13/ 4610055 gopslutowiska10@interia.pl	Udzielanie porad i wsparcia dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz ofiar przemocy domowej.	Od poniedziałku do piątku od 7.00 do 15.00.
2.	Solina	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	ul. Wiejska 2 38-610 Polańczyk Urząd Gminy – I piętro	13/ 4692118 w. 67 urząd@esolina.pl	Pomoc psychologiczna i prawna.	Prawnik 2 razy w miesiącu, drugi i czwarty poniedziałek miesiąca od 15.30 do 17.00, psycholog 1 raz w miesiącu, drugi wtorek miesiąca od 15.30 do 17.00.
MIASTO BRZOSÓW I POWIAT BRZOSOWSKI						
3.	Brzozów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Mickiewicza 33 36-200 Brzozów	mops@mops-brzozow.pl	Poradnictwo psychologiczne udzielane przez terapeutę uzależnień, poradnictwo prawne.	Środa od 15.00 do 17.00.
4.	Brzozów	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Witosa 13 36-200 Brzozów	13/ 4341433 13/ 4342045 pcpr@powiatbrzozow.pl	Prowadzenie interwencji kryzysowej w siedzibie, poradnictwa psychologicznego, socjalnego. Zapewnienie całodobowego miejsca pobytu w mieszkaniu interwencyjnym, w przypadkach uzasadnionych zagrożeniem bezpieczeństwa lub życia klienta.	Poniedziałek od 15.00 do 17.00, środa od 15.00 do 17.00.
5.	Haczów	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Haczowie	36-213 Haczów 573	13/ 4391002 w. 28 gops@haczow.pl	Wsparcie psychologiczne i redukcja napięć i stresu w sytuacji bycia świadkiem lub ofiarą przemocy. Współpraca z członkami grup roboczych w opracowaniu planu pomocy dla rodzin dotkniętych przemocą. Konsultacje i pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych lub żyjących na co dzień z osobą uzależnioną. Poradnictwo w kryzysie. Konsultacje w sytuacjach doświadczania problemów wychowawczych. Wsparcie w sytuacji przeżywania problemów w związku.	Środa od 15.30 do 18.30.

6.	Nozdrzec	Poradnia Profilaktyczno – Konsultacyjna Stowarzyszenia MONAR w Nozdrzcu	36-245 Nozdrzec Dom Strażaka w Nozdrzcu	666602965 nozdrzec@monar.org	Poradnictwo, działalność informacyjno – edukacyjna, interwencje kryzysowe, diagnostyka uzależnień, psychoedukacja, konsultacje rodzinne, realizacja programów profilaktycznych dla szkół, realizacja zadań publicznych z zakresu profilaktyki dla mieszkańców gminy.	Środa od 15.45 do 19.00.
7.	Nozdrzec	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	36-245 Nozdrzec Dom Strażaka w Nozdrzcu	13/ 4398020 Urząd Gminy w Nozdrzcu ugn@nozdrzec.pl	Poradnictwo prawne.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.30 do 12.30.
MIASTO DĘBICA I POWIAT DĘBICKI						
8.	Dębica	Punkt Informacyjny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej	ul. Akademicka 12 39-200 Dębica	14/ 6813590, 14/ 6705006 biuro@mops-debica.pl	Pomoc socjalna, wsparcie emocjonalne, psychologiczne, informacja, edukacja, poradnictwo. Pomoc dla rodzin uwikłanych w przemoc domową, pomoc dla ofiar przemocy domowej.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.
9.	Pilzno	Punkt Konsultacyjny Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Legionów 28 39-220 Pilzno	14/ 6766354 kasiawal1979@wp.pl	Profilaktyka alkoholowa, terapia osób uzależnionych, terapia dla współuzależnionych, pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom, pomoc psychologiczna.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 12.00 do 14.30.
MIASTO JAROSŁAW I POWIAT JAROSŁAWSKI						
10.	Jarosław	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Jarosławiu	ul. Jana Pawła II 17 37-500 Jarosław	16/ 6246285 16/ 6246327 pcpr.jaroslaw@op.pl	Bezpłatna pomoc specjalistyczna świadczona przez: psychologa (poradnictwo psychologiczne), prawnika (poradnictwo prawne), terapeutę rodzin (terapia rodzinna), specjalistę ds. przemocy w rodzinie (pomoc w radzeniu sobie w sytuacji przemocy domowej, praca nad sobą, poznawaniem siebie), specjalistę pracy socjalnej (poradnictwo socjalne), udzielanie schronienia.	Psycholog: zapisy na każdy czwartek po godzinie 15.30, Radca prawny: zapisy na każdy czwartek po godzinie 15.00, Terapeuta rodzin: : zapisy na każdy czwartek po godzinie 14.00, Specjalista ds. przemocy w rodzinie: zapisy indywidualne, Specjalista pracy socjalnej: poniedziałek – piątek od 7.00 do 15.00, czwartki od 7.30 do 15.30.
MIASTO JASŁO I POWIAT JASIELSKI						
11.	Brzyska	Punkt Konsultacyjny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Brzyska 11 a 38-212 Brzyska	13/ 4460103 gopsbrzyska@interia.pl	Porady prawne i konsultacje psychologiczne – terapeutyczne w zakresie dotyczącym przemocy w rodzinie i przeciwdziałania uzależnieniom.	Punkt działa 2 razy w miesiącu po 2 godziny (w piątki – zgodnie

		oraz przeciwdziałania uzależnieniom Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzyskach				z harmonogramem pracy punktu).
12.	Jasło	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Słowackiego 4 38-200 Jasło	gops.jaslo@onet.pl	Udzielanie konsultacji osobom i rodzinom w zakresie pomocy rodzinie.	Trzecia środa miesiąca – 2 godziny.
13.	Jasło	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Członków Ich Rodzin oraz Osób Doznających Przemocy Domowej	ul. Floriańska 8a 38-200 Jasło	13/ 4464714	W ramach działalności Punktu realizowane są następujące zadania: informowanie osób o szkodliwości nadużywania napojów alkoholowych. Przeprowadzanie rozmów profilaktyczno – motywacyjnych z osobami pijącymi ryzykownie. Udzielanie informacji na temat choroby alkoholowej, współuzależnienia i przemocy domowej. Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się leczeniu odwykowemu. Zachęcanie osób ryzykownie pijących, uzależnionych i współuzależnionych, osób doznających przemocy do skorzystania z pomocy, grup samopomocowych, np. Wspólnota Anonimowych Alkoholików Al.-Anon oraz grup wsparcia. Udostępnianie aktualnych adresów placówek prowadzących terapię oraz grup samopomocowych dla osób uzależnionych i współuzależnionych, ofiar przemocy domowej. Zaopatrywanie w podstawową literaturę dotyczącą choroby alkoholowej, przemocy domowej/broszury, ulotki, informacje itp. Udzielanie telefonicznych informacji i porad dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy w godzinach pracy Punktu Konsultacyjnego. Współpraca z Poradnią Uzależnień, Ośrodkiem interwencji Kryzysowej i z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej.	Poniedziałek od 16.00 do 18.00, środa od 16.00 do 18.00, czwartek od 15.45 do 17.45, piątek od 8.00 do 10.00.
14.	Nowy Żmigród	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i ofiar przemocy prowadzony przez GKRPA Urząd Gminy w Nowym Żmigrodzie	ul. Mickiewicza 2 38-230 Nowy Żmigród	13/ 4438376, 510997390 13/ 4482622, 13/ 4482621 gopsnowyzmigrod@interia.pl	Wsparcie psychologiczne, poradnictwo, konsultacje i porady psychologiczne, motywowanie osób do podjęcia leczenia odwykowego i psychoterapii w zakładach lecznictwa odwykowego, kierowanie do odpowiednich instytucji.	2 razy w miesiącu w ustalone poniedziałki, w godzinach od 16.00 do 19.00.

15.	Osiek Jasielski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku Jasielskim	Osiek Jasielski 112 38-223 Osiek Jasielski	13/ 4420005 w. 31 gopsosiekj@interia.pl	Prowadzenie działalności edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie. Udzielanie osobom i rodzinom konsultacji psychologicznych, socjalnych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy. Motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego. Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia. Udzielanie wsparcia osobom po zakończonej terapii poprzez rozmowy lub udział w grupach wsparcia. Inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy.	Każdy wtorek miesiąca w godzinach od 16.00 do 18.00.
16.	Tarnowiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Tarnowiec 211 38-204 Tarnowiec	13/ 4436928 gopstarnowiec@interia.pl	Poradnictwo.	Każdy trzeci piątek miesiąca w godzinach od 12.00 do 14.00.
POWIAT KROŚNIĘSKI						
17.	Jedlicze	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemem Alkoholowym	ul. Rynek 3 38-460 Jedlicze	brak	Punkt konsultacyjny przeznaczony jest dla osób będących członkami rodzin, w których występuje problem uzależnienia od alkoholu, a także problem przemocy domowej.	Poniedziałki i czwartki w godzinach od 14.00 do 16.00.
18.	Korczyna	Gminny Punkt Informacyjno - Edukacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym, Ofiar Przemocy i ich Rodzin	ul. Parkowa 8 38-420 Korczyna	brak	Poradnictwo dla ofiar przemocy, osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin.	Każdy wtorek w godzinach od 16.30 do 17.30.
19.	Krościenko Wyżne	Punkt Porad Psychologicznych	ul. Południowa 9 38-422 Krościenko Wyżne	13/ 4315300	Wsparcie psychologiczne dla mieszkańców gminy Krościenko Wyżne, w tym osób dotkniętych przemocą, diagnoza sytuacji kryzysowej, udzielanie informacji o instytucjach, organizacjach, które mogą udzielić dalszej pomocy.	Od stycznia 2017 r. do grudnia 2017 r. trzy razy w miesiącu z wyłączeniem
20.	Rymanów	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Rodzin Dysfunkcyjnych w tym z Problemem Alkoholowym	ul. Piłsudskiego 2 38-480 Rymanów	13/ 4355086	Bezpłatna pomoc terapeutyczna i poradnictwo psychologiczne.	Terapeuta: wtorek od 16:00 do 18:00, czwartek od 17.00 do 19.00. Psycholog: poniedziałek od 17.00 do 19.30.

POWIAT LESKI

21.	Cisna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Cisna 49 38-607 Cisna	13/ 4686338 w. 63 gopscisna@onet.pl	Porady informacyjno-motywacyjne dla osób uzależnionych.	1 i 3 środa miesiąca od godziny 16.00 do 19.00.
-----	-------	----------------------------------	--------------------------	--	---	---

MIASTO LEŻAJSK I POWIAT LEŻAJSKI

22.	Grodzisko Dolne	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Ich Rodzin oraz Przemocy w Rodzinie	Grodzisko Dolne 125A 37-306 Grodzisko Dolne Urząd Gminy w Grodzisku Dolnym	17/ 2436003 w. 171 stanislaw.baj@grodziskodolne.pl	Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy. Motywowanie osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii. Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego oraz psychoterapii. Inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy. Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia. Współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.	Dyżur instruktora profilaktyki uzależnień i przemocy w rodzinie: każdy czwartek od 17.00 do 19.00, dyżur specjalisty terapii uzależnień i psychologa: każdy ostatni wtorek miesiąca od 16.00 do 18.00. Dyżury pełnione w Urzędzie Gminy w Grodzisku Dolnym – pokój nr 7.
23.	Leżajsk	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	ul. Opalińskiego 2 37-300 Leżajsk Urząd Gminy w Leżajsku, p. nr 7	17/ 2406140	Pomoc prawna i poradnictwo prawne. Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych oraz dla osób doświadczających przemocy w rodzinie.	Prawnik w każdy pierwszy wtorek miesiąca od 15.00 do 16.00 (z wyjątkiem lipca i sierpnia). Każda pierwsza środa miesiąca od 15.00 do 16.00 (z wyjątkiem lipca i sierpnia).
24.	Leżajsk	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny ds. Profilaktyki Uzależnień	ul. Rynek 1 37-300 Leżajsk Urząd Miasta w Leżajsku	Telefon interwencyjny 17/ 2426255	Udzielanie bezpłatnie porad psychospołecznych i prawnych dotyczących problemów alkoholowych i narkomanii. Porad udzielają: psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień i prawnik.	Każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godzinach od 17.00 do 19.00 (specjalista psychoterapii uzależnień, psycholog). Każdy trzeci poniedziałek miesiąca (specjalista psychoterapii uzależnień, prawnik).

25.	Nowa Sarzyna	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	ul. 1 Maja 4 37-310 Nowa Sarzyna	17/ 2413177 wew. 342 k.dudek@nowasarzyna.eu	Pomoc osobom i rodzinom w przezwyciężaniu sytuacji kryzysowych takich jak: alkoholizm, narkomania, współuzależnienie członków rodziny, przemoc fizyczna i psychiczna.	Każdy wtorek od 15.00 do 17.00.
MIASTO ŁAŃCUT						
26.	Łańcut	Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie	ul. Piłsudskiego 9 37-100 Łańcut	17/ 2256167 17/ 2253325 mops-lancut@onet.pl	Poradnictwo psychologiczne i prawne.	Psycholog: I i III środa miesiąca od 15.00 do 16.30, prawnik: II i IV środa miesiąca od 15.00 do 17.00.
MIASTO MIELEC I POWIAT MIELECKI						
27.	Borowa	Punkt Konsultacyjny	39-305 Borowa 333 A	14/ 5810520	Pomoc psychologiczna, poradnictwo dla rodziców w sprawach dotyczących problemów dzieci i młodzieży, informowanie o możliwości udziału w profesjonalnej terapii oraz motywowanie do jej podejmowania itp.	Środa w godzinach od 17.00 do 18.00.
28.	Czermin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerminie	Czermin 140 39-304 Czermin	17/ 2506347 gopszczermin@onet.pl	Poradnictwo. Pomoc psychologiczna dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie.	Poradnictwo: od poniedziałku do piątku godziny od 8.00 do 15.00. Pomoc psychologiczna: 1 raz w miesiącu po 2 godziny zgodnie z ustalonym harmonogramem.
29.	Mielec	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Telefon Zaufania	ul. Chopina 8 39-300 Mielec	17/ 5834000 stowarzyszenie@nowezycie.mielec.pl	Problematyka uzależnień i współuzależnieni, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo i pomoc prawna, pomoc pedagogiczna, pomoc psychologiczna.	Poniedziałek od 15.00 do 20.00, wtorek od 15.30 do 20.00, środa od 14.30 do 17.30, czwartek od 15.30 do 20.00, piątek od 16.00 do 18.00.
30.	Mielec	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mielcu Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Żeromskiego 34 39-300 Mielec ul. Wyszyńskiego 16 39-300 Mielec Wraz z miejscem schronienia	17/ 7800470 pcpr@powiat-mielecki.pl 17/ 7800505	Poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne. Poradnictwo psychologiczne, prawne, udzielanie całodobowego schronienia osobom w sytuacjach kryzysowych.	PCPR w godzinach pracy od 7.30 do 15.30. Poradnictwo psychologiczne: poniedziałek, czwartek od 14.00 do 16.00, wtorek od 14.00 do 16.00 i od 17.00 do 19.00, piątek od 15.00 do 17.00. Poradnictwo prawne: poniedziałek i czwartek od 17.00 do 19.00.

31.	Mielec	Gminny Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Podleszany 414 39-300 Mielec	504812718 gopsmielec@gops.mielec.pl	Poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu, poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób współuzależnionych (osoby bliskie, rodzina), udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym.	Każda pierwsza i ostatnia środa miesiąca od 16.00 do 18.00.
32.	Wadowice Górne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wadowicach Górnych - Punkt Konsultacyjny	39-308 Wadowice Górne 116	14/ 6669692 zespolinterdyscyplinary@wadowicegorne.pl	Poradnictwo dla osób dotkniętych przemocą domową i osób stosujących przemoc w rodzinie. Udzielane są konsultacje na temat: procedury „Niebieskie Karty”, możliwości uzyskania pomocy specjalistycznej, bezpiecznego schronienia osobom dotkniętym przemocą w rodzinie, pozyskania zaświadczenia lekarskiego dla ofiar przemocy, praw osób będących ofiarami przemocy, programów oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie, leczenia uzależnień od alkoholu. Ponadto prowadzone jest poradnictwo oraz działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą.	Poniedziałek od 8.00 do 15.45, wtorek od 7.45 do 9.00, środa od 7.45 do 11.00, czwartek od 7.45 do 9.00, piątek od 7.45 do 11.00.
POWIAT NIŻAŃSKI						
33.	Jeżowe	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny	Jeżowe 136 37-430 Jeżowe	15/ 8794900 opsjezowe@ops.net.pl	Pomoc terapeuty do spraw leczenia uzależnień, pomoc psychologiczna m.in. dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie.	4 razy w miesiącu po 3 godziny.
34.	Krzyszów	Punkt Informacji dla Rodzin w Sytuacji Kryzysowej przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Krzeszowie	ul. Rynek 2 37-418 Krzeszów pokój nr 6	15/ 8798255 opskrzyszow@ops.net.pl	Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, kryzysu w rodzinie, uzależnień, problemów wychowawczych, rodzinnych, zdrowotnych, interwencja w środowisku.	Od poniedziałku do czwartku od 7.15 do 15.15, piątek od 7.30 do 15.30.
MIASTO PRZEMYŚL I POWIAT PRZEMYSKI						
35.	Bircza	Punkt Konsultacyjny	ul. Parkowa 3 37-740 Bircza	606827398 Fax 16/ 6725341 gopsbircza@wp.pl	Wspieranie rodzin dotkniętych problemem alkoholowym i przemocą w rodzinie.	Trzy razy w miesiącu w godzinach od 8.30 do 11.30.
36.	Dubiecko	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Przemyska 10 37-750 Dubiecko	16/ 6511159 694325809 romanfudali@interia.pl	Pomoc prawna, psychologiczna, psychoterapeutyczna.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 12.00, prawnik: każdy piątek od 16.00 do 17.00.

37.	Krasiczyn	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Krasiczyn 177 37-741 Krasiczyn	16/ 6718370 w.16 gmina@krasiczyn.pl	Pomoc dla osób dotkniętych chorobą alkoholową, przemocą domową.	Dyżur terapeuty 2 x w miesiącu po 4 godziny.
38.	Medyka	Gminny Punkt Informacyjno-konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz przemocy w rodzinie	Medyka 288 37-732 Medyka	16/ 6791795, 16/ 6715391 w. 32	Spotkania ze specjalistą psychoterapii uzależnień: udzielanie porad, informacji, prowadzenie rozmów wspierających.	I i II czwartek miesiąca w godzinach od 9.00 do 11.00.
39.	Przemyśl	Gminny Punkt Informacyjno – Konsultacyjny GKRPA ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy	ul. płk. M. Borelowskiego 1 37-700 Przemyśl (I piętro)	16/ 6700319 gopsprzem@gminaprzemysl.pl	Przyjmowanie informacji i wniosków i interwencji. Pomoc prawna. Rozmowy wyjaśniające i motywacyjne.	Środy od 15.30 do 17.30.
40.	Przemyśl	Zespół Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Zapobiegania Uzależnieniom w Przemyślu	ul. Św. Brata Alberta 10 37-700 Przemyśl	16/ 6723004, 16/ 6713956 Telefon zaufania: 16/ 6701616 osrodek-uz@wp.pl	Specjalistyczne poradnictwo dla osób i rodzin tego wymagających, obejmujące porady psychologiczne, prawne, psychoterapeutyczne oraz specjalistyczne konsultacje. Udzielanie informacji osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej w tym ofiarom przemocy domowej o przysługujących im prawach. Współpraca z MOPS w Przemyślu, Policją, Strażą Miejską oraz Sądem, celem rozwiązywania problemów wynikających z sytuacji kryzysowej.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 16.00 do 19.00.
41.	Przemyśl	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przemyślu Powiatowy Zespół do Spraw Interwencji Kryzysowej	Pl. Dominikański 3 37-700 Przemyśl	16/ 6750011 16/ 6785054 wew. 107 pcpr@powiat.przemysl.pl	Udzielanie bezpłatnego, specjalistycznego poradnictwa w tym psychologicznego, prawnego oraz pracy socjalnej osobom i rodzinom będącym w sytuacji kryzysowej.	Pracownik socjalny: poniedziałki, środy, czwartki, piątki od 7.30 do 15.30, wtorki od 8.00 do 16.00, psycholog: poniedziałki od 16.00 do 18.00, prawnik: czwartki od 15.30 do 17.30.
MIASTO PRZEWORSK I POWIAT PRZEWORSKI						
42.	Kańczuga	Punkt Konsultacyjny	ul. Węgierska 1 37-220 Kańczuga	16/ 6423035 marzena.jurkiewicz11@wp.pl	Pomoc osobom i rodzinom uzależnionym od alkoholu, prowadzenie konsultacji i porad dla osób współuzależnionych, przeciwdziałanie przemocy w rodzinach, udzielanie pomocy młodzieży eksperymentującej z alkoholem i narkotykami, profilaktyka szkolna.	Wtorek od 17.00 do 19.00.
43.	Przeworsk	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. Uzależnień i Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. Krakowska 6 37-200 Przeworsk	16/ 6490530 punkt@przeworsk.um.gov.pl	Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, kuratora sądowego, mediatora, specjalisty PARPA w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Od poniedziałku do czwartku w godzinach od 15.30 do 16.30.

44.	Przeworsk	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Lwowska 16 37-200 Przeworsk	16/ 6490910 Infolinia: 0-800285005 kontakt@pcpr.przeworsk.pl	Poradnictwo psychologiczne, socjalne i prawne, bezpłatna infolinia czynna całą dobę	Od poniedziałku do piątku w godzinach pracy PCPR – pomoc socjalna, 1 i 3 poniedziałek miesiąca poradnictwo psychologiczne w godzinach od 16.00 do 16.00, 2 i 3 wtorek miesiąca poradnictwo prawne w godzinach od 15.00 do 16.00.
45.	Przeworsk	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny	ul. Bernardyńska 1a 37-200 Przeworsk	16/ 6489889 wew. 219 gops@przeworsk.net.pl	Udzielanie porad przez psychologa.	Środa w godzinach od 15.30 do 16.30.
46.	Sieniawa	Punkt Konsultacyjny	ul. Rynek 1 37-530 Sieniawa	16/ 6227301 wew. 30	Współpraca z instytucjami i organizacjami w celu rozwiązywania problemów osób zgłaszających się do punktu, pomoc psychologiczna, terapia rodzinna, rozmowy informacyjno – edukacyjne, rozmowy indywidualne o charakterze wspierającym, konsultacje dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz z problemem przemocy, inne formy pomocy.	Każdy wtorek od 16.00 do 18.00.
47.	Zarzeczce	Punkt Interwencji Kryzysowej w Zarzeczcu	Zarzeczce 175 37-205 Zarzeczce	16/ 6401186 gopszarzeczce@zarzeczce.itl.pl	Pomoc psychologiczna w formie indywidualnego poradnictwa.	Wg potrzeb.
POWIAT ROPCZYCKO – SĘDZISZOWSKI						
48.	Sędziszów Małopolski	Świetlica Socjoterapeutyczna „Nadzieja”	ul. Jana Pawła II 29 39-120 Sędziszów Małopolski Dom Parafialny I piętro	17/ 7453637	Spotkania, konsultacje, rozmowy, porady.	Poniedziałek, wtorek, środa, czwartek w godzinach od 15.00 do 18.00.
49.	Sędziszów Małopolski	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny	ul. Jana Pawła II 29 39-120 Sędziszów Małopolski Dom Parafialny	brak	Brak informacji.	Poniedziałek, wtorek, środa, czwartek w godzinach od 15.00 do 18.00.
50.	Sędziszów Małopolski	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Rynek 10 39-120 Sędziszów Małopolski Budynek „Warmet” pokój nr 1 lub ul. Jana Pawła II 29 39-120 Sędziszów Małopolski Dom Parafialny	17/ 7453637	Spotkania z osobami uzależnionymi lub współuzależnionymi, spotkania AA, spotkania AL-Anon.	Poniedziałki , wtorki od godziny 17.30, środa w godzinach od 15.00 do 18.00.

51.	Sędziszów Małopolski	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Sędziszów Małopolski	ul. 3 Maja 25 39-120 Sędziszów Małopolski Siedziba MGOPS	17/ 2216588	Spotkania GZI, Grup Roboczych, Przewodniczący GZI.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.
52.	Wielopole Skrzyńskie	Punkt Konsultacyjny	39-110 Wielopole Skrzyńskie 200	17/ 2214457 jrog@wielopole.itl.pl	Prowadzenie poradnictwa specjalistycznego dla osób doświadczających i stosujących przemoc domową.	Każdy poniedziałek w godzinach od 7.30 do 10.30.
POWIAT RZESZOWSKI						
53.	Błażowa	Punkt konsultacyjny do spraw uzależnień i przemocy	ul. Adolfa Kowala 1 36-030 Błażowa Budynek Liceum Ogólnokształcącego sala 16 A	606822847	Poradnictwo, terapia.	Czwartek w godzinach od 15.00 do 18.00.
54.	Boguchwała	Urząd Miejski w Boguchwale	ul. Plac Rynek 2 36-040 Boguchwała	17/ 8755298	Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje: informowanie osób ubiegających się o pomoc o obowiązującym stanie prawnym, o przysługujących im uprawnieniach lub o spoczywających na nich obowiązkach, wskazywanie osobom sposobu rozwiązania problemu, udzielanie pomocy w sporządzaniu pism sądowych i in.	Poniedziałek od 14.00 do 18.00, wtorek od 10.00 do 14.00, środa od 14.00 do 18.00, czwartek od 10.00 do 14.00, piątek od 14.00 do 18.00.
55.	Dynów	Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Miasta Dynów	ul. Rynek 2 36-065 Dynów	16/ 6521093 urząd_miasta@dynow.pl	Pomoc osobom dotkniętym przemocą w rodzinie.	I i III czwartek miesiąca od 7.30 do 13.30.
56.	Kamień	Punkt Konsultacyjny	Kamień 287 36-053 Kamień	17/ 8556061 wew. 21	Poradnictwo psychologiczne i prawne.	Psycholog: 1 i 3 piątek miesiąca od 8.30 do 11.30, prawnik: poniedziałek od 8.00 do 15.00.
57.	Krasne	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny	Krasne 121 36-007 Krasne	17/ 8555932 gopskrasne@gminakrasne.pl	Pomoc prawna, wsparcie psychologiczne.	Prawniki: każdy czwartek w godzinach od 16.00 do 18.00. Psycholog: dwa razy w miesiącu w czwartki w godzinach od 16.00 do 18.00.
58.	Lubenia	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie	36-042 Lubenia 131	17/ 8503914	Pomoc prawna i psychologiczna.	Dyżur prawnika: długi piątek miesiąca od 16.00 do 18.00, psychoterapeuta i specjalista psychoterapii uzależnień: ostatni piątek miesiąca od 16.00 do 18.00.

59.	Sokołów Małopolski	Rodzinny Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	ul. Rynek 1 36-050 Sokołów Małopolski Urząd Gminy i Miasta	17/ 7729019 w. 29 w czasie dyżurów ugim@sokolow-mlp.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne.	Dyżur I i II czwartek miesiąca od 16.15 do 18.15.
60.	Świlcza	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny w Świlczy	36-072 Świlcza 168 Budynek Euroregionalnego Centrum Informacji Gospodarczej, Kulturalnej i Turystycznej w Świlczy II piętro, pokój nr 24	17/ 8670100 ug.swilcza@intertele.pl 17/ 8670144 gops.swilcza@intertele.pl	Prowadzenie konsultacji w zakresie psychoprofilaktyki i psychoterapii uzależnień, ze szczególnym uwzględnieniem przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Dyżur psychologa w każdą środę miesiąca w godzinach od 9.00 do 12.00, dyżur specjalisty psychoterapii uzależnień w każdą środę miesiąca w godzinach od 16.00 do 19.00.
61.	Trzebowniko	Rodzinny Punkt Konsultacyjny dla Mieszkańców Gminy Trzebowniko	36-001 Trzebowniko 946	17/ 7722989	Pomoc prawna i psychologiczna.	Poniedziałek od 16.00 do 17.30, środa od 16.00 do 19.00.
62.	Tyczyn	Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie	ul. Rynek 10 36-020 Tyczyn (budynek Przychodni Rejonowej w Tyczynie)	17/ 2219739	Z pomocy dyżurującego psychologa skorzystać mogą osoby z problemem alkoholowym, problemem przemocy w rodzinie oraz osoby pozostające w trudnej sytuacji rodzinnej. Porady udzielane są bezpłatnie.	Czwartek od 15.00 do 19.00.
MIASTO SANOK I POWIAT SANOCKI						
63.	Besko	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego	ul. Kolejowa 54 38-524 Besko	13/ 4673318 gops@besko.pl	Pomoc psychologiczna oraz pomoc prawna.	Każdy poniedziałek od 16.00 do 18.00, co drugi wtorek od 15.00 do 18.00.
64.	Sanok	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Kościuszki 23 38-500 Sanok	13/ 4656571, 72, 84 gopssanok@gminasanok.pl	Poradnictwo psychologiczne.	Każdy poniedziałek miesiąca od 15.00 do 16.00.
65.	Sanok	Urząd Miasta w Sanoku Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. Problemów Alkoholowych	ul. Jana III Sobieskiego 1 38-500 Sanok	13/ 4641744 pik1.sanok@gmail.com	Rozpoznawanie potrzeb osób i rodzin, wskazywanie możliwości rozwiązań oraz rodzajów pomocy. Przyjmowanie i motywowanie do leczenia osób z problemem alkoholowym, osób stykających się z przemocą w rodzinie. Przyjmowanie wniosków o podjęcie czynności zmierzających do objęcia leczeniem odwykowym. Pomoc terapeutyczna. Prowadzenie Alkoholowego Telefonu Zaufania. Dyżur pedagoga ulicy. Grupa Wsparcia dla osób Doświadczających Przemocy. Udzielanie informacji dot. trybu postępowania w rozwiązywaniu problemów alkoholowych. Udzielanie wsparcia po leczeniu alkoholowym.	Poniedziałek od 8.00 do 19.00, wtorek od 8.00 do 20.00, środa od 10.00 do 19.00, czwartek od 10.00 do 20.00, piątek od 8.00 do 19.00.

					Doradztwo prawne w zakresie uzależnień i przemocy, współuzależnienia. Udostępnianie fachowych publikacji.	
66.	Zarszyn	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi	ul. Bieszczadzka 74 38-530 Zarszyn Urząd Gminy	13/ 4671048 w. 30	Udzielanie wsparcia osobom doznającym przemocy w rodzinie lub pomocy osobom stosującym przemoc wobec członków rodziny. Rozmowy motywujące dla osób uzależnionych oraz współuzależnionych.	Środy w godzinach od 15.15 do 18.15.
POWIAT STALOWOWOLSKI						
67.	Radomyśl nad Sanem	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Mickiewicza 25 37-455 Radomyśl nad Sanem	15/ 8454305 w. 11 gopsradomysl@gmail.com	Mieszkanie dla osób doznających przemocy w rodzinie z dziećmi (łącznie do 4 osób).	W miarę potrzeb.
68.	Stalowa Wola	Stalowowski Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej	ul. Polna 18 37-464 Stalowa Wola	15/ 6425293, 15/ 6425299 sowiik@sowiik.pl	Poradnictwo prawne.	Wtorki od 17.30 do 19.30, czwartki od 18.00 do 20.00.
POWIAT STRYŻÓWSKI						
69.	Frysztak	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny we Frysztaku	ul. Ks. Blajera 20 38-130 Frysztak	17/ 2777925 poczta@gops.frysztak.pl	Terapeuta: Porady dotyczące uzależnień, przemocy w rodzinie, sytuacji kryzysowych, poradnictwo wychowawcze dotyczące dzieci i młodzieży. Psycholog: Udzielanie pomocy psychologicznej mieszkańcom gminy (w szczególności osobom uzależnionym), prowadzenie terapii indywidualnej oraz innych form psychoterapii i poradnictwa, a także wykonywanie badań i testów psychologicznych oraz przygotowywanie opinii psychologicznych.	Terapeuta: czwartek w godzinach od 9.00 do 12.30 i od 13.30 do 15.00. Psycholog: II i IV środa miesiąca w godzinach od 12.15 do 14.15.
70.	Niebylec	Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie	38-114 Niebylec	691171881	Pomoc psychologiczna.	1 i 3 sobota miesiąca od 9.00 do 13.00.
71.	Strzyżów	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny ds. Uzależnień w Strzyżowie	ul. Słowackiego 8 38-100 Strzyżów	733401411	Poradnictwo psychologiczne, prawne i socjalne, wsparcie emocjonalne, edukacja.	Od poniedziałku do piątku od 9.00 do 15.00.
MIASTO TARNOBRZEG I POWIAT TARNOBRZESKI						
72.	Gorzyce	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny ds. Uzależnień	ul. 3 Maja 4 (p. 15) 39-432 Gorzyce	721346323	Dyżury psychologa w ramach podstawowej pomocy psychologicznej, grupa wsparcia dla osób współuzależnionych, profilaktyka uzależnień, poradnictwo, dyżury członków Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.	Wtorek od 16.30 do 18.30, czwartek od 16.00 do 18.00, piątek od 14.30 do 16.30.

73.	Tarnobrzeg	Punkt Interwencji Kryzysowej prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu	ul. Kopernika 3 39-400 Tarnobrzeg	15/ 8221313 mopr@mopr.pl	Pomoc osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej, wsparcie psychologiczne i socjalne, poradnictwo prawne, pedagogiczne.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 17.00 do 20.00 oraz dyżur przy telefonie zaufania codziennie w godzinach od 17.00 do 20.00.
-----	------------	---	--------------------------------------	-----------------------------	---	--